Kompetent in den Job – Frauen

Arbeitssuchende Personen bringen viele Kompetenzen mit, die ihnen zum Teil selbst gar nicht bewusst sind. Wesentlich für die erfolgreiche berufliche Zielplanung ist die systematische Erfassung dieser Kompetenzen und der Abgleich mit den Berufswünschen.
Sie durchlaufen daher in diesem Projekt zunächst einen **Kompetenz-Check und wir machen ihre Stärken sichtbar.** Darauf aufbauend begleiten wir Sie beim **(Wieder-) Einstieg in den Beruf** und stehen Ihnen auch bei **persönlichen Herausforderungen** unterstützend zu Seite. Die Erfordernisse grundlegender digitaler Kompetenzen sind in vielen Berufsfeldern gestiegen. **Digitale Grundbildung** ist daher ebenfalls ein wichtiger Bestandteil dieses Angebots.

Kursinhalte und -ablauf

Persönliche Standortbestimmung und Selbstmanagement

- „Onboarding" in der Kursgruppe
- Kompetenz-Check, berufliche Orientierung
- eigenen Berufsziele ausarbeiten
- Definieren von persönlichen Meilensteinen für das Erreichen des Berufszieles

Bewerbungskompetenz und Arbeitsmarktintegration

- Berufliche Möglichkeiten und Firmen in der Region kennenlernen
- Bewerbungsstrategie mit Schwerpunkt auf den digitalen Bewerbungsprozess
- Absolvieren von Praktika, z.B. zur Erprobung neuer Berufsfelder

Workshops zu Schwerpunkten, z.B. Berufsbezogenes Fachwissen, Mobilität, Digitalisierung und künstliche Intelligenz, Arbeitsrecht, Förderungen, Finanzbildung, ökologische Nachhaltigkeit

Kursbegleitendes Einzel- und/oder Gruppencoaching je nach Anliegen und Bedarf

Kursziele

- Erfassen und Stärken der persönlichen Kompetenzen
- Erarbeiten von beruflichen Zielen
- Bewerbungstraining und aktives Bewerben
- Arbeitsaufnahme oder bei Bedarf (Höher-) Qualifizierung

Zielgruppe / Voraussetzungen

Beim AMS Burgenland gemeldete Frauen jeden Alters, aus unterschiedlichen Berufsgruppen und mit unterschiedlicher Ausbildung, die bereits seit längerer Zeit arbeitslos sind.

Infotag

Der Infotag ist Teil des ersten Kurstages

Kurstermin

Projektzeitraum: 01.01.2026 – 31.12.2026
Kursdauer: 12 Wochen; Der Einstieg ist im Projektzeitraum regelmäßig möglich.

Kurszeiten

Die Rahmenkurszeiten sind Montag – Freitag, 08:00 – 16:30 Uhr

- **Gruppenzeiten:** 5 Tage pro Woche mit je 5 Stunden innerhalb der Rahmenkurszeiten (25 Stunden pro Woche gesamt, den genauen Stundenplan erhalten Sie am ersten Kurstag)
- **Kursbegleitendes Einzel- und Gruppencoaching:** individuell passende Termine innerhalb der Rahmenzeiten
- **Praktikum:** individuell, bis zu 38 Stunden pro Woche möglich

Kursort

ZIB Training GmbH
im Technologiezentrum Neusiedl
Ludwig-Boltzmann-Str. 2 / Sky 2 Nord / 1. OG
7100 Neusiedl am See
Kontaktperson: Mag.ª Sabina Weiss
Tel. 050 210 / 34 80
E-Mail: kompetent.nd@zib.training

Anmeldung

Bitte sprechen Sie mit Ihrem_Ihrer AMS-Berater_in über die Teilnahme am Kurs

Veranstalter / Infos

www.zib-training.at