



# Achtung!

Diese Maßnahmen sind gesetzlich vorgegeben  
und dienen zu Ihrem eigenen Schutz:

## 3G

Bitte bringen Sie einen dieser Nachweise  
mit, wenn Sie zu ZIB Training kommen.

- ▶ **PCR-Test:** 48 Std. gültig
- ▶ **Antigen-Test:** 24 Std. gültig  
nur durch geschultes Personal  
(z.B. Teststraße, Schnupfen-  
Check-Box, Apotheke)

- ▶ **Genesungszertifikat:**  
180 Tage ab dem 11. Tag nach  
positivem Testergebnis gültig

- ▶ **Impfnachweis,**  
gültig je nach Art für:
  - **Erstimpfung:**  
180 Tage
  - **Zweitimpfung:**  
270 Tage
  - **Vollständige Impfung:**  
3 Impfungen (inkl. „Booster“)  
oder  
2 Impfungen bei Janssen /  
Johnson & Johnson:  
270 Tage

## GRUPPEN

Vermeiden Sie zu Ihrer  
eigenen Sicherheit  
Gruppenbildung  
(z.B. in der Pause).



## MASKE

FFP2-Pflicht beim Betreten  
der Standorte, auch im  
Freien und ohne Aus-  
nahme im Gebäude und in  
Kursräumen.  
(unabhängig vom Impfstatus)



## HYGIENE

Regelmäßig Hände  
waschen und  
desinfizieren.

