

# Zeit für neue Wege

- ▶ Sie möchten sich zeigen lassen, **wie man sich selbst motivieren kann?**
- ▶ Sie haben **Lust auf Praktika?**
- ▶ Sie wünschen sich **Unterstützung beim Schreiben von Bewerbungen?**

## Dann ist dieser Kurs genau richtig für Sie!

Wir helfen Ihnen dabei, Ihre Zukunft in Bewegung zu bringen und Ihr persönliches Ziel zu erreichen.

## Zugangsvoraussetzungen

Personen mit ausreichend Deutschkenntnissen, die bereits seit längerer Zeit auf Jobsuche sind.

## Kursdauer / Zeitraum

15 Wochen Verweildauer

Kurs 1: 08.01.2024 – 22.04.2024

Kurs 2: 05.02.2024 - 23.05.2024

Kurs 3: 23.04.2024 - 09.08.2024

Kurs 4: 24.05.2024 - 09.09.2024

Kurs 5: 09.09.2024 - 23.12.2024

## Kurszeiten

Vormittagskurs Mo – Fr, 08.00 – 12.00 Uhr,

Bei Kurs 1, 2 und 4 - letzte Kurswoche:

Mo – Fr, 12:30 – 16:30 Uhr

*Individuelle Einzelcoachingtermine finden außerhalb der Gruppenzeit statt.*

## Infotag / Einstiegstermin

Nähere Informationen zu den Infotagen und Einstiegsterminen erhalten Sie bei Ihrer AMS-Beratung.

## Kursort

### ZIB Training Wiener Neustadt

Zulingergasse 4 / EG

2700 Wiener Neustadt

Tel.: 050 210 / 6914

E-Mail: zeitfuerneuewege.wrn@zib-training.at

## Kursinhalte

- ▶ **Bewerbungstraining**
- ▶ **EDV-Grundkenntnisse & Digital Skills im Bewerbungskontext**
  - Meine digitalen Kompetenzen
  - Jobsuche im Internet
  - Grundlagen MS Word
  - Gemeinsam online Arbeiten
- ▶ **Motivation**
  - Motivation und Aggression
  - Resilienz
  - Steigerung von Selbstbewusstsein
  - Vorteil von ehrenamtlichen Tätigkeiten
- ▶ **Kommunikation & Konfliktmanagement**
  - Kommunikation
  - Konfliktlösungsstrategien
  - Mobbing
  - Fake News
- ▶ **Praktikum**
  - 2 verpflichtende Praktika zu je 4 Wochen
  - Mind. 20 Stunden / Woche
- ▶ **Einzelcoaching**

## Anmeldung

Die Kursanmeldung erfolgt ausschließlich über Ihre AMS-Beratung. Dort werden Sie gerne über die Aufnahmebedingungen informiert.

## Kursinstitut

ZIB Training GmbH Bereich NÖ

[www.zib-training.at](http://www.zib-training.at)