



Achtung!

Diese Maßnahmen sind gesetzlich vorgegeben
und dienen zu Ihrem eigenen Schutz:

3G

Bitte bringen Sie einen dieser
Nachweise mit, wenn Sie zu ZIB
Training kommen.

- ▶ **Impfnachweis**
(nach 2. Impfung für 6 Monate gültig)
- ▶ **PCR-Test** (gilt für 72 Stunden)
- ▶ **Antigentest** (Teststraße gilt für 48
Stunden, Eigenanwendung gilt für 24 Stunden)
- ▶ **Nachweis durch-
gemachter Erkrankung**
(gilt für 6 Monate)
- ▶ **Antikörpernachweis**
(gilt für 3 Monate)

HYGIENE

Bitte achten Sie auf Hygiene-
richtlinien: Regelmäßig Hände
waschen und desinfizieren.



GRUPPEN

Vermeiden Sie zu Ihrer eigenen
Sicherheit Gruppenbildung
(z.B. in der Pause).



MASKE

Beim Betreten des Standortes,
im Stiegenhaus, Gangbereich
und in den Aufzügen ist ein
Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

